



**WEBINAIRE**



---

# “Sobriété numérique : les leviers d’action pour les formateurs”

5 septembre | 11h30-12h30

**ffod**





# Présentation de nos intervenants



**Pierre BARRIER**

Manager de la transition  
écologique et énergétique  
chez Very Up



**Karine SAUTEREAU**

Doctorante en Sciences de  
l'Éducation et de la Formation à  
l'Université Paris Nanterre et  
membre du LIIF du Centre Inffo



**Philippe LÉVÊQUE**

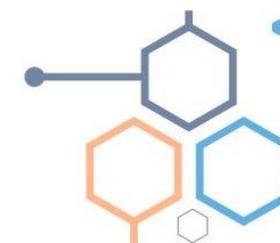
Fondateur d'Écofrugal

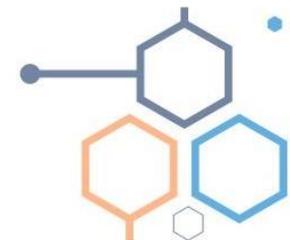
## Animation



**Loïc Tournedouet**

(directeur projets AFPA)

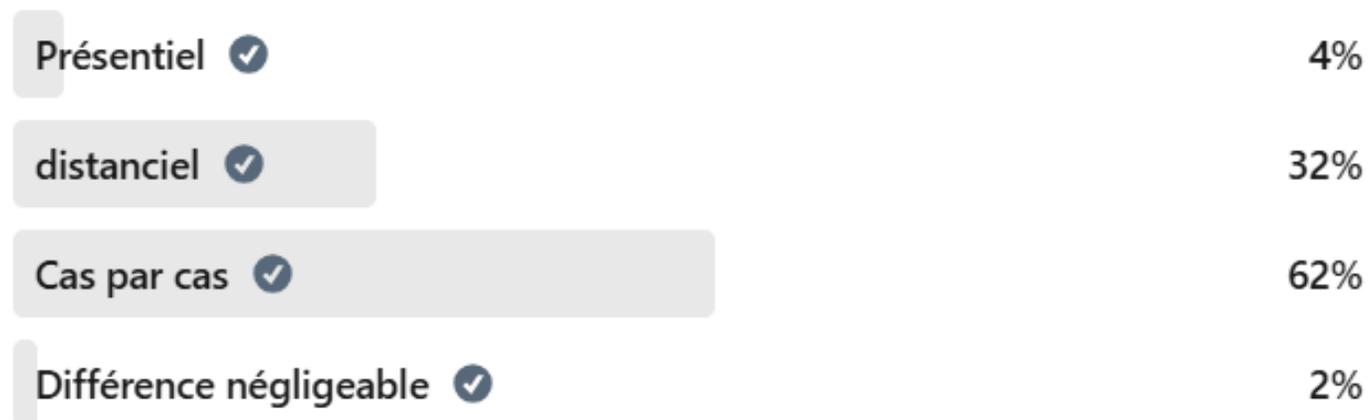




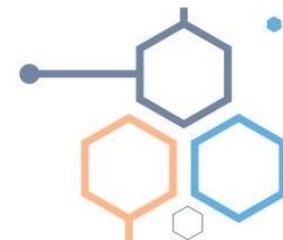
# Résultats du sondage

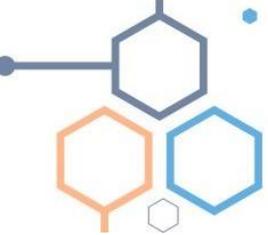
Pour réduire l'empreinte carbone d'une formation, vaut-il mieux privilégier le présentiel ou le distanciel ?

Vous pouvez voir comment les personnes votent. [En savoir plus](#)



53 répondants/ Sondage LinkedIn  
réalisé du 31/08 au 5/09/2024





# Ma position

 **Université  
Paris Nanterre**

Thèse Cifre  
en Sciences de l'Éducation  
et de la Formation

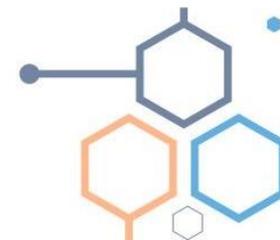
 **Laboratoire  
d'idées sur  
les innovations  
en formation**

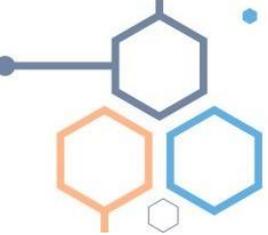
Trait d'union  
entre le monde de la recherche  
et les praticiens de terrains



La transition écologique  
et son impact sur la formation professionnelle

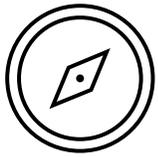
**Karine Sautereau – doctorante et membre du LIIF de Centre Inffo**





# Éléments de contexte

La transition écologique **nécessite** de :



Changer  
de **modèle**  
de **société**



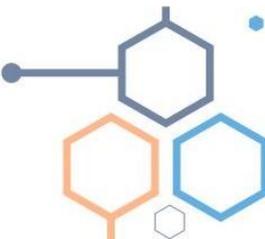
Changer  
de  
**comportements**

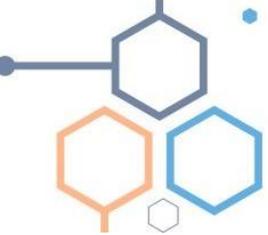


Faire évoluer  
les **normes**  
et les **valeurs**

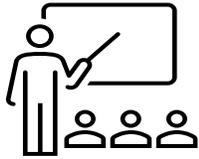


**Agir vite**





# Éléments de contexte



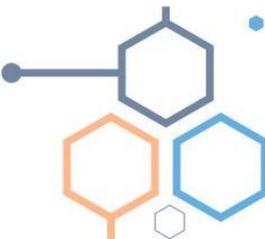
La formation professionnelle a un **rôle majeur à jouer** :

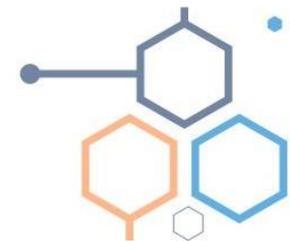
- « moteur impulsant une meilleure prise de conscience des problématiques environnementales »
- « appui de la transformation des compétences »

(Baghioni & Moncel, 2022)



La sobriété numérique **questionne le métier de formateur et la place de l'apprenant.**

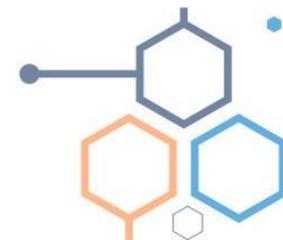
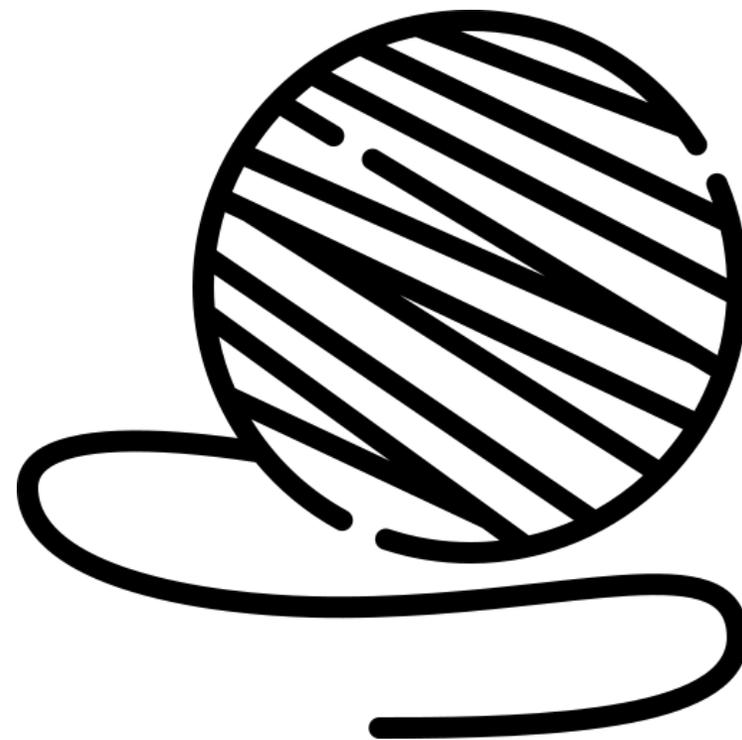


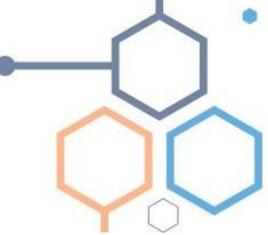


# Un sujet complexe...

- Pour un présentiel, combien de kilomètres les apprenants ont-ils fait pour venir sur site ? Quel(s) moyen(s) de transport ont-ils utilisé ?
- C'est quoi un e-learning « écoconçu » ? Concrètement, ça représente combien de gCO<sub>2</sub> par apprenant par minute ?
- Pédagogiquement, peut-on faire la même chose en 7h de e-learning qu'en un jour présentiel ?

...





# Pourquoi une Boussole carbone ?

**Séminaire de  
travail Very Up**

**Sept.  
2022**

dédié à la  
définition de notre  
« raison d'être »

**Première version  
du modèle**

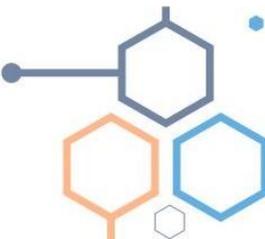
**Mai  
2023**

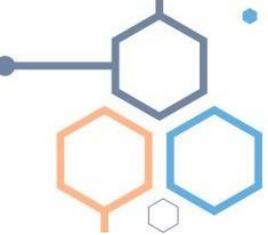
pour estimer  
l'impact carbone  
d'une formation

**Transformation  
en web-app**

**Mars  
2024**

gratuite pour  
tous les acteurs  
de la formation





# Nos partis pris

## Objectif



### Outil d'aide à la décision

- À utiliser en **fin** de **conception**
- Pour **estimer** l'empreinte carbone d'un parcours / **arbitrer** entre plusieurs scénarios équivalents

## Périmètre



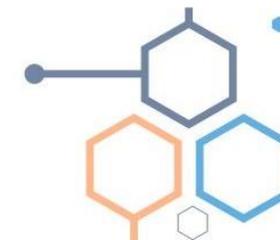
- Restreint à l'impact **carbone**
- **5 modalités**
- Hypothèses et moyennes pour **simplifier**

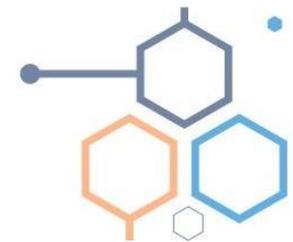
## Données



Données issues de :

- **Sources institutionnelles** (ADEME, INSEE)
- **Very Up, Teach Up**, nos **clients** et nos **partenaires**





# Nos convictions



L'impact pédagogique  
doit être notre  
**première boussole**

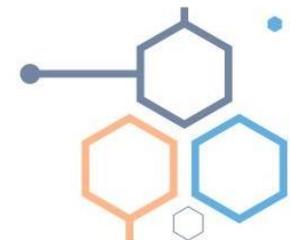


Chaque modalité  
pédagogique  
a **sa place**



L'enjeu majeur  
est d'adopter des  
**pratiques plus durables**





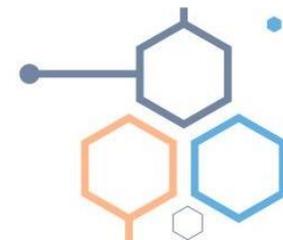
# Une web-app évolutive et collaborative



Tester la **Boussole carbone**  
des formations



S'inscrire à notre  
**newsletter trimestrielle**

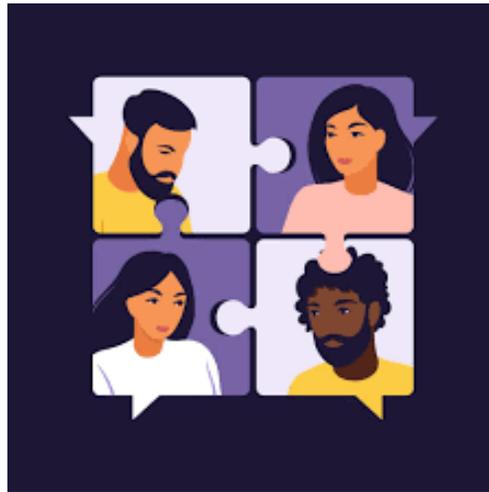




L'apprentissage entre pairs pour accélérer la transition écologique au travail mais aussi chez soi...



**Comment embarquer ses collègues,  
ses amis, ses proches... sur le chemin  
de la transition écologique ?**



# Le Guide Ecofrugal



# Nos ateliers



Kit de l'Ambassadeur, l'Ambassadrice,  
Sobriété Énergétique



Kit de l'Ambassadrice, l'Ambassadeur  
Économisons l'eau



Kit de l'Ambassadrice, l'Ambassadeur  
Biodiversité



Kit de l'Ambassadeur, l'Ambassadrice,  
Numérique Responsable



# La philosophie des ateliers

- **Nous sommes orientés bénéfiques : pour soi, pour l'entreprise/la collectivité...**
- **Nous sommes participatifs**
- **Nous sommes inclusifs**
- **Nous sommes transverses**





## Partie 1 : mon matériel

1. Je prends soin de mon matériel
2. J'optimise mes équipements
3. Je réutilise
4. Je répare/ je fais réparer mon matériel
5. Je refuse le superflu
6. Je récupère / Je donne
7. Je choisis mes équipements en fonction de mes besoins
8. J'achète d'occasion ou reconditionné
9. Je loue plutôt qu'acheter
10. Je prends en compte les critères environnementaux pour mes achats
11. Je recycle

## Partie 2 : mes usages

1. Je me connecte via le réseau le moins impactant
2. J'imprime moins & mieux
3. Je navigue moins & mieux
4. J'envoie moins de courriels & je réduis le nombre de courriel reçus
5. Je consomme moins de données
6. Je stocke moins & mieux
7. Je réduis la consommation énergétique de mes équipements numériques
8. Je choisis l'open source/logiciels libres
9. Je m'aménage des plages de détox numérique
10. Je partage mes bonnes pratiques & j'éduque mes enfants au numérique responsable
11. J'utilise le numérique pour aller plus loin dans la réduction de mon impact environnemental

# Animer un atelier en présentiel

- Durée minimum recommandée : 1 heure
- Le nombre de participants +/- 12
- Réserver une salle de réunion, cantine ou en extérieur
- A l'heure du déjeuner à l'occasion d'un repas zéro déchet avec ses collègues

# En distanciel

- Le nombre de participants : jusqu'à 100
- Choix de la date et de l'horaire
- Rentrer le lien de visio lors de la création de l'atelier sur [monatelier-ecofrugal.fr](http://monatelier-ecofrugal.fr)
- Interagir via le tchat ou les questions - wooclap
- Demander aux participants d'allumer leurs caméras en particulier lorsqu'ils interagissent



monatelier ecofrugal €

Je partage les solutions !

### Nouvel atelier/événement

CHOISIR UNE CATÉGORIE

DATE

HEURE DE DÉBUT

NOMBRE MAXIMAL DE PARTICIPANTS (HORS AMBASSADEUR)

DURÉE

ADRESSE

ATELIER EN LIGNE ?

SUR INVITATION UNIQUEMENT : SI VOUS CHOISISSEZ CETTE OPTION, LES PARTICIPATIONS NE POURRONT SE FAIRE QU'À VOS INVITATIONS OU PAR LE BIAIS DU LIEN DE PARTAGE

JE PARTICIPE AUX PHOTOS/VIDÉOS SOUVENIRS DE #MONATELIER ECOFRUGAL

VALIDER

ANNULER

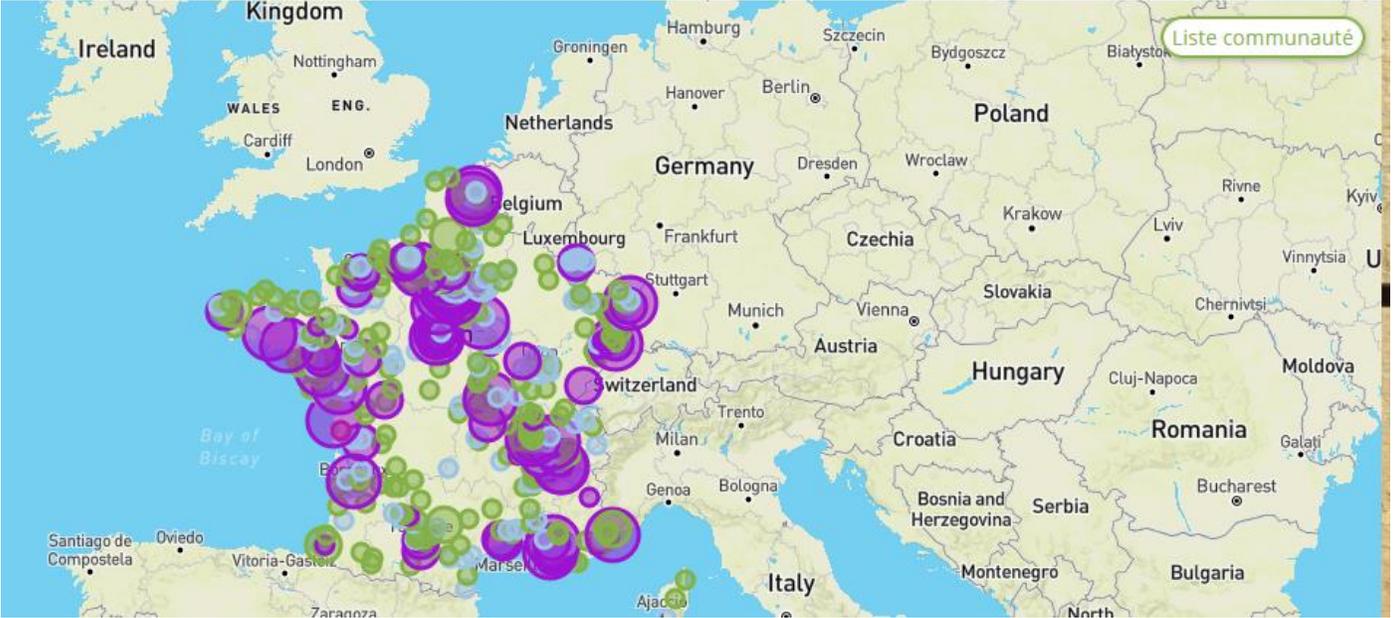
# Plus de 9000 participants à ce jour

monatelier-ecofrugal.fr

- Interagir avec les autres membres de communauté Ecofrugal
- Proposez vos propres événements gratuits ou payant en rapport avec la transition écologique :  
Fresques, Atelier 2 tonnes, Repair Café...

Actualités Ateliers/Évènements **Communauté** Entreprises   Philippe

Consultez les profils et faites connaissance !



Liste communauté

 "Fresque du Climat", par Caroline Riveau  
34 Rue de Cléry, 75002 Paris, France (2.7 km)  
Fresque du Climat : Atelier découverte/prise de conscience de l'impact de l'activité humaine sur le ...

Le REX  
**EN COURS**

MER 29 JUL 2022  
17:00 (150 min)  
TERMINÉ

Merci pour votre attention!  
#TousPorteursdeSolutions



**Nous contacter**

**01 53 76 04 42**

**[team@monatelier-ecofrugal.fr](mailto:team@monatelier-ecofrugal.fr)**



[www.fffod.org](http://www.fffod.org)



[contact@fffod.fr](mailto:contact@fffod.fr)



[@fffod](https://twitter.com/fffod)



[Forum des acteurs de la formation digitale](#)

fffod

